

Zdrowo i kolorowo

Nadeszła jesień, a z nią tematy edukacyjne związane z warzywami i owocami. Na zajęciach gościła już dynia i był również czas poświęcony innym warzywom. Dzieci uczyły się rozpoznawać warzywa i owoce, a przede wszystkim je nazywać. Podczas trwania zajęć przedpołudniowych dzieci przygotowały pyszną sałatkę warzywno-owocową i z chęcią próbowały ją podczas drugiego śniadania. Jeśli mamy niejadka na pokładzie nie poddawajmy się, proponujemy, umieszczajmy różnorodne produkty na talerzu. Różnorodność jest zdrowa, a próbowanie nowych rzeczy to dobry nawyk żywieniowy.
